**Semana 1 — Planejamento e Organização**

Objetivos:

Estudo da NR1 (novos pontos de saúde mental)

Definição dos requisitos do sistema (funcionalidades principais)

Criação de personas e fluxos de uso (RH, CEO, Colaborador)

Escolha das tecnologias (Java + Spring Boot + React ou Thymeleaf)

Definição do banco de dados

Organização do time: papéis, tarefas, ferramenta de gestão (Trello/Notion)

**Semana 2 — Prototipação e Design**

Objetivos:

Criação de wireframes e protótipos navegáveis no Figma

Definição da identidade visual (cores, fontes, mascote, logo)

Criação das principais telas: login, dashboard, calendário, formulário

Validação do design com orientador

**Semana 3 — Início do Desenvolvimento (Back-end e Front-end)**

Back-end:

Criação do projeto Java (Spring Boot)

Configuração do banco de dados MySQL

Modelagem das entidades: Usuário, Avaliação, Notificação, etc.

CRUD de usuários e registros de saúde mental

Front-end:

Estrutura inicial das páginas (React ou Thymeleaf)

Tela de login e autenticação por nível (colaborador / RH / CEO)

**Semana 4 — Funcionalidades Principais**

Back-end:

Implementação das regras de negócio: envio de avaliações, geração de alertas

Validação de dados, segurança básica (JWT ou sessões)

Front-end:

Tela de preenchimento das métricas de saúde mental

Dashboard com visualização dos dados por RH e CEO

Início da construção do calendário interativo

**Semana 5 — Integrações e Alertas**

Objetivos:

Integração completa entre front-end e back-end (API REST)

Sistema de alertas automáticos por nível de risco (emocional ou trabalhista)

Melhoria no design das páginas e feedback visual

Inserção de mensagens positivas ou de apoio (valorizando saúde mental)

**Semana 6 — Testes e Validações**

Testes:

Testes manuais completos (fluxos de usuário)

Validação com professor, colegas e possíveis usuários

Correção de bugs e melhorias

Documentação:

Início da documentação técnica e de uso

**Semana 7 — Apresentação Final e Empacotamento**

Objetivos:

Finalização da documentação do projeto

Criação dos slides para apresentação

Roteiro para a apresentação (pitch de 5 minutos por aluno)

Organização do GitHub com README

Deploy local ou online (Render, Railway, Vercel ou Netlify + backend)

Backup do projeto em .zip para entrega